

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «РАЕВСКАЯ ИМЕНИ Ю.И.ГОРДЕЕВА»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОВОРОССИЙСК**

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом № 62/2-пр  
от «12» марта 2023 г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
Муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Спортивная школа  
«Раевская имени Ю.И.Гордеева»  
на 2023-2026 год**



## Пояснительная записка

Образовательная программа является нормативно-управленческим документом, определяющим содержание образования муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Раевская имени Ю.И.Гордеева» (далее – МБУ ДО «СШ «Раевская имени Ю.И.Гордеева») ее уровень и направленность на основе анализа образовательных потребностей социума, возможностей спортивной школы, ресурсного обеспечения и принципов организации образовательного процесса.

Данная программа способствует организации образовательного процесса в МБУ ДО «СШ «Раевская имени Ю.И.Гордеева» в соответствии с современными требованиями, целями и задачами дополнительного образования, его гуманизации, в интересах развития личности обучающихся, на основе дифференцированного, разноуровневого образования.

Основными нормативными основаниями образовательной деятельности учреждения, с учетом которых составлена данная образовательная программа, являются:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; с изменениями на 6 февраля 2023 года.

2. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями на 28 декабря 2022 г.).

3. Постановление Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1642 (ред. от 25.01.2023) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования».

4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

5. Устав МБУ ДО «СШ «Раевская имени Ю.И.Гордеева».

МБУ ДО «СШ «Раевская имени Ю.И.Гордеева» реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

Форма получения образования - очная.

Образование осуществляется на русском языке.

Понятия, используемые в настоящей программе:

Дополнительное образование - это вид образования, который направлен на всестороннее удовлетворение образовательных потребностей человека в интеллектуальном, духовно-нравственном, физическом и (или) профессиональном совершенствовании и не сопровождается повышением уровня образования (273-ФЗ, гл. 1, ст. 2, п. 14). с изменениями на 6 февраля 2023 года.

Организация дополнительного образования - образовательная организация, осуществляющая в качестве основной ее деятельности образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023) Образовательная программа - комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно педагогических условий и в случаях, предусмотренных настоящим Федеральным законом, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов (Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023) Образовательная программа организации дополнительного образования - образовательная программа, разрабатываемая и утверждаемая организацией дополнительного образования (Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023).

Учебный план - документ, который определяет перечень, последовательность и распределение по годам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом, формы промежуточной аттестации обучающихся (Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023)



Календарный учебный график - документ, регламентирующий общие требования к организации образовательного процесса в учебном году (продолжительность учебного года, каникулярного времени и летнего оздоровительного периода (при необходимости), режим работы, регламентирование образовательного процесса на неделю и пр.).

### Информация об образовательном учреждении

Историческая справка	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Раевская имени Ю.И.Гордеева» основана в 2011 году. На сегодняшний день школа развивает восемь видов спорта: футбол, стрельба из лука, хоккей на траве, шашки, спортивная аэробика, художественная гимнастика, дзюдо.
Полное наименование в соответствии с Уставом	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Раевская имени Ю.И.Гордеева» (сокращенное наименование МБУ ДО «СШ «Раевская имени Ю.И.Гордеева»)
Правовое положение Учреждения	Учреждение является юридическим лицом, имеет обособленное имущество, осуществляет операции с поступающими ему в соответствии с законодательством Российской Федерации средствами через лицевые счета, открываемые в финансовом органе муниципального образования город Новороссийск. Учреждение вправе открывать банковские счета в других кредитных организациях в порядке, установленном законодательством Российской Федерации. Учреждение имеет печать со своим официальным наименованием, штампы и бланки, необходимые для осуществления деятельности.
Учредитель	Учредителем Учреждения является Управление по физической культуре и спорту муниципального образования город Новороссийск.
Директор Учреждения	Шмачкова Мария Александровна
Юридический адрес	353983 Краснодарский край город Новороссийск ст-ца Раевская ул. Островского, 16
Сайт учреждения	<a href="http://cz080608.tw1.ru/">http://cz080608.tw1.ru/</a>
Лицензия	Лицензия № _____ от _____ г. Срок действия - бессрочно.
Численность обучающихся	Численный состав обучающихся по реализуемым программам 410 человек в возрасте от 5 до 18 года
Характеристика контингента обучающихся	Характеристика контингента обучающихся по возрасту: от 7 до 21 года, группы ССМ -без ограничения возраста - 410 Характеристика контингента обучающихся по программам: Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки-83
Характеристика тренерско-преподавательского состава	В школе работают 8 тренер-преподаватель, из них: 8 - штатных работников. Тренеры-преподаватели: 5 мужчин, 3 женщины. Образование в сфере физической культуры и спорта: Высшее образование - 5 Средне-специальное - 3 Квалификационные категории: Высшей квалификационной категории – 0 1 квалификационная категория - 0
Программное обеспечение	В МБУ ДО «СШ «Раевская имени Ю.И.Гордеева» реализуются Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по



	видам спорта: стрельба из лука, футбол, хоккей на траве, шашки, художественная гимнастика, спортивная аэробика, дзюдо, спортивная борьба
--	--

## **Раздел 1. Содержание и объем образовательной деятельности, Планируемые результаты**

### **Характеристика социального заказа на образовательные услуги и его влияние на деятельность образовательного учреждения.**

Социальный заказ, реализуемый учреждением, складывается из нескольких составляющих:

- федеральный компонент;
- региональный компонент;
- муниципальный компонент.

Социальный заказ федерального уровня отражен в Федеральном законе от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023) статье 84 Закона РФ «Об образовании», в котором основным предназначением учреждения дополнительного образования детей, реализующего дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, определено как «физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одарённых детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки».

Региональный компонент социального заказа регулируется на Региональном уровне и предполагает обеспечение подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Краснодарского края и участие спортсменов во всероссийских и международных соревнованиях.

Муниципальный компонент складывается исходя из потребностей жителей города Новороссийска в занятиях физической культурой и спортом, с учётом местных условий и возможностей, а также обеспечение целенаправленной подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Краснодарского края.

Высокое качество образования, его доступность, открытость, привлекательность для обучающихся и их родителей, развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании обеспечиваются созданием в учреждении комфортной, развивающей образовательной среды, включающей:

- организацию соревновательной деятельности обучающихся путем проведения спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий;
- использование в образовательном процессе современных образовательных технологий, основанных на лучших достижениях мирового опыта и отечественного образования в области физической культуры и спорта;
- построение содержания образовательной программы в области физической культуры и спорта с учетом индивидуального развития детей;
- эффективное управление образовательным учреждением.

Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки (далее - Организации), обеспечивают учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.

Пункт 2 части 3 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Организация:



Определяет сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - обучающиеся).

Проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

Использует следующие виды планирования учебно-тренировочного процесса:

- перспективное, позволяющее определить сроки реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с учетом олимпийского цикла;
- ежегодное, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий, промежуточной и итоговой (в случае ее проведения) аттестации;
- ежеквартальное, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных учебно-тренировочных занятий, самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), участие в спортивных соревнованиях и иных физкультурных мероприятиях;
- ежемесячное, составляемое не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения учебно-тренировочных занятий, включающее инструкторскую и судейскую практику, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

Составляет и использует индивидуальные учебно-тренировочные планы для обучающихся, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации и (или) в спортивные сборные команды Российской Федерации.

Формирует количественный состав обучающихся для участия в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) с учетом планирования участия обучающихся в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий, а также в календарные планы субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, в соответствии с положениями (регламентами) об их проведении

Образовательный процесс ориентирован на развитие мотивации личности к удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей, реализацию программ и услуг по физическому воспитанию.

Основной целью деятельности Учреждения является: реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

**Цели реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:** Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, отбор одаренных детей в области физической культуры и спорта,

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей,
  - формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта,
  - подготовка одаренных детей в образовательные организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки,
  - организация досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.
- Достижение поставленных целей предусматривает решение следующих **основных задач**.
- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
  - формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
  - получение знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
  - удовлетворение потребностей в двигательной активности;
  - подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
  - отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
  - освоению этапов спортивной подготовки.



## **Принципы и подходы к формированию реализуемых программ.**

Деятельность Учреждения основывается на принципах демократии, гуманизма, общедоступности, приоритета общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья человека, гражданственности, свободного развития личности, автономности и светского характера образования, доступности занятий физической культурой и спортом, непрерывности и преемственности процесса физического воспитания и образования.

Реализуемые программы разрабатываются с учетом следующих особенностей организации тренировочной и методической деятельности:

1. По группам видов спорта:

- командные игровые виды спорта (хоккей на траве, футбол, шашки);
- циклические, скоростно-силовые виды спорта (спортивная борьба, дзюдо);
- сложно-координационные виды спорта (художественная гимнастика, спортивная аэробика, стрельба из лука);

2. По признанным в Российской Федерации видам спорта и спортивным дисциплинам, включенным во Всероссийский реестр видов спорта.

3. По этапам и уровням обучения:

- дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (7-18 лет, групп ССМ-без ограничения возраста);

4. По интеграции дошкольного, общего и дополнительного образования путем сетевого взаимодействия с образовательными организациями.

Методологической основой реализуемых программ является системно-деятельностный подход, который предполагает:

- формирование готовности обучающихся к саморазвитию и непрерывному образованию;
- проектирование и конструирование развивающей образовательной среды организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- активную учебно-познавательную деятельность обучающихся;
- построение образовательной деятельности с учетом индивидуальных, возрастных, психологических, физиологических особенностей и здоровья обучающихся.

Так как, программы формируются на основе системно-деятельностного подхода, в связи с чем личностное, социальное, познавательное развитие обучающихся определяется характером организации их деятельности, в первую очередь учебно-тренировочной процесс функционирования СШ рассматривается как совокупность следующих взаимосвязанных компонентов: цели образования; содержания образования; форм, методов, средств реализации этого содержания (технологии преподавания, освоения, обучения); субъектов системы образования (педагогов, обучающихся, их родителей (законных представителей)); материальной базы как средства системы образования, в том числе с учетом принципа преемственности этапов обучения, который может быть реализован как через содержание, так и через формы, средства, технологии, методы и приемы работы.

Реализуемые дополнительные образовательные программы спортивной подготовки при конструировании и осуществлении образовательной деятельности ориентируются на личность как цель, субъект, результат и главный критерий эффективности, на создание соответствующих условий для саморазвития творческого потенциала личности.

Осуществление принципа индивидуально-дифференцированного подхода позволяет создать оптимальные условия для реализации потенциальных возможностей каждого обучающегося.

Образовательный процесс в соответствии с реализуемыми программами организуется с учетом психолого-педагогических особенностей развития детей.

Образовательная программа формируется с учетом принципа демократизации, который обеспечивает формирование и развитие демократической культуры всех участников образовательных отношений на основе сотрудничества, сотворчества, личной ответственности в том числе через развитие органов государственно-общественного управления образовательной организацией.

Образовательная программа формируется с учетом индивидуальных особенностей, потребностей и запросов обучающихся и их родителей (законных представителей).



**Примерный объем освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, определяемый учебным планом**

Год обучения	НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5	ССМ
Предельно допустимая учебная нагрузка в астрономических часах									
Футбол	312	312	312	520 624	520 624	624 832	624 832	624 832	832 936
Шашки	312	312 416	312 416	468 520	468 520	520 624	520 624	520 624	936 1040
Стрельба из лука	312	312	312	624 728	624 728	728 832	728 832	728 832	1040 1248
Дзюдо	312	312 416	312 416	520 728	520 728	832 936	832 936	832 936	1040 1248
Хоккей на траве	312	312	312	520 728	520 728	728 936	728 936	728 936	1040 1248
Художественная гимнастика	312	312	312	624 728	624 728	728 936	728 936	728 936	1040 1248
Спортивная аэробика	312	312 416	312 416	416 728	416 728	728 936	728 936	728 936	832 1248
Спортивная борьба	234 312	312 416	312 416	520 624	520 624	624 1040	624 1040	624 1040	1040 1456

**Планируемые результаты реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.**

Планируемые результаты реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки представляют собой систему ведущих целевых установок и ожидаемых результатов освоения всех компонентов, составляющих содержательную основу дополнительной образовательной программы спортивной подготовки. Они обеспечивают связь между требованиями законодательства Российской Федерации, образовательным процессом и системой оценки результатов освоения дополнительных образовательных программы спортивной подготовки (далее - системой оценки), выступая содержательной и критериальной основой разработки учебного плана, рабочих программ, информационно-методического и психолого-педагогического обеспечения. Планируемые результаты освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки зависят от уровня сложности, вида спорта и его содержания:

<b>Предметная область</b>	<b>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки</b>
1	3
Теория и методика физической культуры и спорта	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знание истории развития избранного вида спорта;</li> <li>- знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни;</li> <li>- знание этических вопросов спорта;</li> <li>- знание основ общероссийских и международных антидопинговых правил;</li> <li>- знание норм и требований, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по избранному виду спорта, а также условий выполнения этих норм и требований;</li> <li>- знание возрастных особенностей детей и подростков, влияния на спортсмена занятий избранным видом спорта;</li> <li>- знание основ спортивного питания.</li> </ul>
Общая физическая подготовка	<ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды; повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных)</li> </ul>
Специальная физическая подготовка	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Выносливость, гибкость, сила, ловкость, быстрота и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;</li> <li>- формирование двигательных умений и навыков;</li> <li>- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;</li> <li>- формирование социально-значимых качеств личности;</li> <li>- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);</li> <li>- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.</li> <li>- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;</li> <li>- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы специальной физической подготовки;</li> <li>- развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий по избранному виду спорта;</li> <li>- специальная психологическая подготовка, направленная на развитие и совершенствование психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий избранным видом спорта.</li> </ul>
Основы профессионального самоопределения	<ul style="list-style-type: none"> <li>формирование социально-значимых качеств личности;</li> <li>- развитие коммуникативных навыков, лидерского потенциала, приобретение опыта работы в команде (группе);</li> <li>- развитие организаторских качеств и ориентация на педагогическую и тренерскую профессии;</li> <li>- приобретение практического опыта педагогической деятельности, предпрофессиональная подготовка обучающихся;</li> <li>- приобретение опыта проектной и творческой деятельности.</li> </ul>
Вид спорта	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;</li> <li>- освоение комплексов специальных физических упражнений;</li> <li>- повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;</li> <li>- знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;</li> <li>- формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;</li> <li>- знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;</li> <li>- опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.</li> <li>- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;</li> <li>- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;</li> <li>- знание основ судейства по избранному виду спорта.</li> </ul>
Различные виды спорта и подвижные игры	<ul style="list-style-type: none"> <li>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;</li> <li>- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;</li> <li>- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.</li> </ul>
Судейская подготовка	<ul style="list-style-type: none"> <li>- освоение методики судейства физкультурных и спортивных соревнований и правильного ее применения на практике;</li> <li>- знание этики поведения спортивных судей;</li> <li>- освоение квалификационных требований спортивного судьи, предъявляемых к квалификационной категории «юный спортивный судья» по избранному виду спорта.</li> </ul>
Развитие творческого мышления	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие изобретательности и логического мышления;</li> <li>- развитие умения сравнивать, выявлять и устанавливать закономерности, связи и отношения, самостоятельно решать и объяснять ход решения поставленной задачи;</li> <li>- развитие умения концентрировать внимание, находиться в готовности совершать двигательные действия.</li> </ul>
Специальные навыки	<ul style="list-style-type: none"> <li>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;</li> <li>- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;</li> <li>- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и само страховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев; - умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.</li> </ul>
Спортивное и специальное оборудование	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;</li> <li>- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;</li> <li>- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.</li> </ul>

Важнейшим условием дополнительного образования является общедоступность и массовый характер образования детей. Задача учреждения не только в привлечении юных жителей города к занятиям физической культурой и избранным видом спорта, но и в обеспечении возможности раннего выявления таланта и создания условий для его профессионального становления. Учреждение предоставляет благоприятные условия для разностороннего физического развития ребенка, оказывает помощь в реализации его потенциальных возможностей и потребностей, развивает его творческую и физическую активность. Настоящая образовательная программа учреждения определяет организацию и основное содержание образовательного процесса с учетом:

- обеспечения преемственности дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- сохранения единства образовательного пространства Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта.

## **Раздел 2. Учебный план**

Учебный план определяет объем учебной нагрузки и ее распределение по уровням сложности и годам обучения. Учебный план составлен на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки.

Учебный план является одним из основных документов, предназначенных для планирования и организации образовательного процесса, определяющий направленность и содержание образовательного процесса Учреждения:



**Учебный план МБУ ДО «СШ «Раевская имени Ю.И.Гордеева» на 2023 год**

№ п/п	Реализуемая программа	Этап начальной подготовки (количество групп)			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (количество групп)					Этап совершенствования спортивного мастерства (количество групп)
		1	2	3	1	2	3	4	5	
<b>Год обучения</b>										
		1	2	3	1	2	3	4	5	Без ограничения
<b>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки 52 учебные недели</b>										
1	Стрельба из лука	3	2				1	1	2	2
2	Хоккей на траве	6	8	8	14	14	18	18	24	
3	Шашки	6	8	8	10	10	12	12	20	
4	Футбол	7	5	1	2				2	1
5	Художественная гимнастика	6	8	8	14	14	18	18	24	
6	Спортивная аэробика	6	8	8	14	14	18	18	24	
7	Дзюдо	6	8	8	14	14	18	18	24	
8	Спортивная борьба	6	8	8	12	12	20	20	28	
Количество часов в год		312	312	312	624-728	624-728	832-936	832-936	832-936	832-1040

**2.1. Учебный план для дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Последовательность обучения.

Учебный план рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки — двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства — четырех часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной



подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп

Трудоемкость и распределение по периодам обучения.

Характерным является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок. Целенаправленно осуществляется работа по совершенствованию техники и тактики. Происходит повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовки, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях. Совершенствуется техника и развитие специальных физических качеств, формируется спортивная мотивация, формируются навыки адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации, происходит подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта; идет отбор одаренных детей, создаются условия для их физического воспитания и физического развития, укрепления здоровья.

Обучающийся имеет право на обучение в рамках самостоятельной (внеаудиторной) работы, по индивидуальному учебному плану, в том числе на ускоренное обучение в пределах осваиваемой программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

На всех уровнях сложности перевод учащихся в группу следующего года обучения производится на основании выполнения нормативных показателей комплекса контрольных упражнений освоения образовательной программы.

#### **Аттестация**

Текущий контроль успеваемости - форма педагогического контроля спортивной формы учащихся, выполнения ими учебных программ по видам спорта в период обучения.

Текущий контроль осуществляется тренером-преподавателем, реализующим дополнительную образовательную программу спортивной подготовки:

- в рамках одного учебно-тренировочного занятия;
- в рамках нескольких учебно-тренировочных занятий (при тематическом контроле);
- в течение года (при осуществлении мониторинга - отслеживания динамики развития физических качеств и/или технических, технико-тактических умений и навыков).

Промежуточная аттестация - форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений учащихся. Промежуточная аттестация осуществляется в середине каждого года обучения для допуска обучающегося к итоговой аттестации

Итоговая аттестация - форма оценки степени и уровня освоения учащимися образовательной программы.

#### **Самостоятельная работа**

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

### **Раздел 3. Календарный учебный график**

Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к

Начало учебного года 01.01. текущего года.

Окончание учебного года: 31.12. текущего года.

Продолжительность учебной недели - шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и уровням сложности).

Начало учебно-тренировочных занятий – согласно, расписания учебно-тренировочных занятий.

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МБУ ДО «СШ «Раевская имени Ю.И.Гордеева» на период каникул в форме учебно-тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых,



досуговых мероприятий, участие в учебно-тренировочных сборах, отдыха в спортивном оздоровительном лагере дневного пребывания детей, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки

#### **Раздел 4. Система оценки достижения планируемых результатов освоения реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. Формы аттестации.**

Критериями оценки достижения планируемых результатов освоения реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки являются нормативные требования, которые являются обязательной составляющей системы управления спортивной тренировкой.

Нормативные требования определяются ФССП и положением о порядке приема, перевода и отчисления обучающихся МБУ ДО «СШ «Раевская имени Ю.И.Гордеева» и контрольно-переводными нормативами по видам спорта.

Аттестация учащихся представляет собой оценку качества усвоения содержания конкретных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и рассматривается педагогическим коллективом как неотъемлемая часть образовательного процесса, позволяющая всем участникам оценить реальную результативность их совместной деятельности.

Аттестация может быть промежуточной или итоговой, цель которой выявление уровня освоения учащимися, программ дополнительного образования, и их соответствия прогнозируемых результатам дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Задачи аттестации:

- развитие социально-позитивных мотивов познавательной деятельности учащихся на основе изучения их способностей и интересов;
- определение уровня теоретической подготовки учащихся;
- выявление степени сформированности практических умений и навыков в выбранном учащимися виде спорта;
- анализ полноты освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки соотнесение прогнозируемых результатов дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и реальных результатов учебно-тренировочного процесса;
- выявление причин, способствующих или препятствующих реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику образовательной деятельности учебных групп учреждения.

Оценка качества усвоения учащимися содержания дополнительной дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, определяет уровень их теоретических знаний и практических умений и навыков.

Критерии оценки результатов промежуточной и итоговой аттестации:

- соответствие уровня развития теоретических знаний программным требованиям;
- соответствие уровня развития практических умений и навыков программным требованиям;
- качество выполнения практического задания;
- динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности учащихся.

Стартовая диагностика представляет собой процедуру оценки готовности к обучению.

Стартовая диагностика проводится администрацией при поступлении ребенка в СШ и выступает как основа (точка отсчета) для оценки динамики образовательных достижений. Объектами оценки являются общая физическая и специальная физическая подготовка.

Результаты стартовой диагностики являются основанием для корректировки учебных программ и индивидуализации учебной деятельности с учетом выделенных актуальных проблем, характерных для учебно-тренировочной группы в целом и индивидуально каждого обучающегося.

Текущий контроль – это, систематическая проверка достижений учащихся, уровня их физической подготовленности и состояния здоровья, проводимая педагогом в ходе осуществления образовательной деятельности в соответствии с предпрофессиональной программой.

Проведение текущего контроля направлено на обеспечение выстраивания образовательного процесса максимально эффективным образом для достижения результатов освоения программы.



Текущий контроль осуществляется тренером-преподавателем, реализующим дополнительные общеобразовательные программы:

- в рамках одного учебно-тренировочного занятия;
- в рамках нескольких учебно-тренировочных занятий (при тематическом контроле);
- в течение года (при осуществлении мониторинга - отслеживания динамики развития физических качеств и/или технических, технико-тактических умений и навыков).

Основными формами текущего контроля являются: наблюдение, контрольные, учебно-тренировочные занятия, контрольные нормативы, участие в соревнованиях.

Формами промежуточной аттестации являются:

- сдача контрольно-переводных нормативов.

Промежуточная оценка, фиксирующая достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий на уровне требований, реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, является основанием для перевода на следующий этап обучения и для допуска, обучающегося к итоговой аттестации. Критерий достижения/освоения учебного материала задается на уровне выполнения не менее 65% от максимального балла за выполнение нормативов, предусмотренных программой.

При проведении контрольно-переводных нормативов качество подготовки обучающихся фиксируется в ведомости сдачи нормативов в виде цифровой фиксации результата выполняемого упражнения.

Итоговая аттестация. Формы и сроки итоговой аттестации определяются тренерами-преподавателями на заседании педагогического совета и утверждаются приказом директора Учреждения на основании решения педагогического совета по виду спорта. Конкретный перечень контрольных нормативов и тестов, входящих в состав итоговой аттестации, определяется на основании программы. Формы и сроки итоговой аттестации доводятся до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) не позднее чем за 1 месяц до начала итоговой аттестации.

Результаты мониторингов являются основанием для получения объективной информации о состоянии качества образования, тенденциях его изменения и причинах, влияющих на его уровень.

Перевод обучающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки проводится решением педагогического совета на основании выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки.

### Показатели реализации программы

Объект контроля	Предмет контроля	Периодичность контроля
Группы начальной подготовки 1-3 годы обучения	Тестирование по ОФП	июнь-ноябрь
	Сохранность контингента	январь -декабрь
	Посещаемость учащихся	январь -декабрь
Группы учебно-тренировочные 1-5 года обучения	Тестирование по ОФП, СФП	июнь, ноябрь
	Сохранность контингента	январь-декабрь
	Посещаемость учащихся	январь -декабрь
	Участие в соревнованиях	В течении года
Группы совершенствования спортивного мастерства	Тестирование по ОФП, СФП	июнь, ноябрь
	Сохранность контингента	январь-декабрь
	Посещаемость учащихся	январь -декабрь
	Участие в соревнованиях	В течение учебного года
	Выполнение разрядных нормативов	В течение учебного года

Промежуточной и итоговой аттестации в рамках своего вида спорта подлежат все обучающиеся.

### Раздел 5. Материально-технические условия реализации ОП

Материально-технические условия реализации основной образовательной программы формируются с учетом:

Здания СШ, набор и размещение помещений для осуществления образовательной деятельности, активной деятельности, отдыха и медицинского обслуживания обучающихся, их



площадь, освещенность и воздушно-тепловой режим, расположение и размеры учебных зон и зон для индивидуальных занятий соответствуют государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам, обеспечивают возможность безопасной и комфортной организации всех видов урочной и внеурочной деятельности для всех ее участников.

В образовательной организации выделяются и оборудуются помещения для реализации образовательной деятельности обучающихся, административной и хозяйственной деятельности. Выделение (назначение) помещений осуществляется с учетом ОП, ее специализации (выбранных профилей) и программы развития, а также иных особенностей реализуемой основной Программы.

В МБУ ДО «СШ «Раевская имени Ю.И.Гордеева» предусмотрены:

- спортивные залы, спортивные сооружения;
- административные и иные помещения, оснащенные необходимым оборудованием;
- гардеробы, санузлы, места личной гигиены;
- участок (территория) с необходимым набором оборудованных зон;
- полные комплекты технического оснащения и оборудования, включая расходные материалы, обеспечивающие изучение предметных областей;
- мебель, офисное оснащение и хозяйственный инвентарь. Материально-техническое оснащение образовательной деятельности обеспечивает следующие ключевые возможности:
  - реализацию индивидуальных учебных планов обучающихся, осуществления ими самостоятельной познавательной деятельности;
  - физическое развитие, систематические занятия физической культурой и спортом, участие в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;
  - индивидуальную и групповую деятельность, планирование образовательной деятельности, фиксацию его реализации в целом и на отдельных этапах, выявление и фиксирование динамики промежуточных и итоговых результатов;
  - проведение спортивно-массовых мероприятий, собраний, представлений, организацию досуга и общения обучающихся.
  - маркетинг образовательных услуг и работу школьных медиа (работа сайта образовательной организации, представление школы в социальных сетях и пр.);
  - организацию медицинского обслуживания и отдыха обучающихся и педагогических работников.

#### План работы МБУ ДО «СШ «Раевская имени Ю.И.Гордеева» на 2023-2026 учебный год

№ пп	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Мероприятия для привлечения детей в спортивную школу	в течение года	тренеры-преподаватели
2	Проведение мероприятий в рамках «Спорт против наркотиков», «Антинарко»	календарь соревнований	зам. директора
3	Проведение награждения лучших спортсменов года «Лучший спортсмен года»	декабрь	директор
4	Организация и проведение торжественного награждения победителей конкурса «Лучший тренер года»	декабрь	директор
5	Проведение новогодних и рождественских праздников (по группам)	декабрь	тренеры-преподаватели
6	Организация, проведение и участие в соревнованиях муниципального уровня	в течение года	зам. директора, тренеры-преподаватели
7	Размещение на сайте СШ информации о деятельности школы, достижениях сотрудников школы и обучающихся.	в течение года	инструктор-методист

	Обновление ленты новостей в социальных сетях		
8	Участие в мероприятиях и акциях, посвященных Дню Победы: «Бессмертный полк» «Бескозырка»	Май февраль	инструктор-методист тренеры-преподаватели
9	Спортивные мероприятия, посвященные Дню защитника Отечества	февраль	зам. директора тренеры-преподаватели
10	Спортивные мероприятия, посвященные Дню Народного единства, Дню России	календарь соревнований	тренеры-преподаватели
11	Участие в региональных и Всероссийских спортивных соревнованиях по различным видам спорта	в течение года	зам.директора тренеры-преподаватели